

# Trainingsplan

Vorrunde 2017 **gültig ab 18.08.2017**

## Sportanlage Buchlern

Tag / Zeit	Trainigseinheiten														KR 11	KR 7	KR 7
	R4 Sanierung																
Mo. 17.30 / 19.00	Dc	Dd	Ea	Ec	Mäd. Da	Mäd. E	Goalie										
Mo. 19.00 / 20.30	1	Cb															
Mo. 20.30 / 22.00																	
Di. 17.30 / 19.00	Da	Db	Eb	Fa	Fc	50+	Goalie										
Di. 19.00 / 20.30	1	3	Ca	Frauen 1	Frauen 2	40+	Frauen B										
Di. 20.30 / 22.00	2	30+															
Mi. 13.30 / 15.30	F-Junioren	E-Pool															
Mi. 15.30 / 17.00	G-Junioren/Fussballschule																
Mi. 17.30 / 19.00	Ed	Mäd. Ca	Mäd. Cb	Mäd. Da	Mäd. Db	Mäd. E											
Mi. 19.00 / 20.30	Cb	Frauen A															
Mi. 20.30 / 22.00	A	B															
Do. 17.30 / 19.00	Da	Db	Dc	Dd	Ec	Fb											
Do. 19.00 / 20.30	1	3	Ca	Frauen 1	Frauen 2	Frauen B											
Do. 20.30 / 22.00	2																
Fr. 17.30 / 19.00	Ed	Mäd. Ca	Mäd. Cb	Ea	Eb												
Fr. 19.00 / 20.30	Frauen 1	Frauen A															
Fr. 20.30 / 22.00	A	B															
Sa. 09:00 / 12:00																	

### Wichtiges

**Trainingswechsel 19:15 Uhr (auf dem Feld)**

**Spiele unter der Woche sind im Club zu organisieren. Das heisst eine oder zwei Mannschaften müssen ein alternativ Training machen. Damit wir die Garderoben und einen freien Spielplatz haben.**

**Abmelden wenn die Trainingseinheit nicht gebraucht wird**

**VERSA - Richtlinien sind strikte einzuhalten.**

**Schlechtwettertraining : Prioritätenliste der Hausordnung Sportamt und FVStZ**

**Trainingseinteilung - Grundlage ist die Hausordnung der Sportanlage Buchlern. Erarbeitet mit Stadt Züricher Fussballverband.**

**Bei schlechtem Wetter / Terrain sind Platzverschiebungen oder Platzsperrungen möglich.**

**Dann bitte ich euch ein Alternativprogramm zu trainieren und dem Vereinsabwart seinen Anweisungen zu folgen**

**Die Garderoben pünktlich verlassen so das die Mannschaften welche das Training beendet haben sich umziehen können. Danke!**

**Aenderungen bitte sofort dem Betriebsleiter melden !**