

Trainingsplan

Vorrunde 2017 **gültig ab 18.08.2017**

Sportanlage Buchlern

Tag / Zeit	Trainigseinheiten														KR 11	KR 7	KR 7
	R4 Sanierung																
Mo. 17.30 / 19.00	Dc	Dd	Ea	Ec	Mäd. Da	Mäd. E	Goalie training										
Mo. 19.00 / 20.30	1	Cb	Frauen 1														
Mo. 20.30 / 22.00																	
Di. 17.30 / 19.00	Da	Db	Eb	Fa	Fc	50+	Goalie training										
Di. 19.00 / 20.30	1	2	Ca	Frauen 2	40+	Frauen B											
Di. 20.30 / 22.00	3	30+															
Mi. 13.30 / 15.30	F-Junioren	E-Pool															
Mi. 15.30 / 17.00	G-Junioren/Fussballschule																
Mi. 17.30 / 19.00	Ed	Mäd. Ca	Mäd. Cb	Mäd. Da	Mäd. Db	Mäd. E											
Mi. 19.00 / 20.30	Cb	Frauen 1	Frauen A														
Mi. 20.30 / 22.00	A	B															
Do. 17.30 / 19.00	Da	Db	Dc	Dd	Ea	Eb	Ec	Fb									
Do. 19.00 / 20.30	1	2	Ca	Frauen 2	Frauen B												
Do. 20.30 / 22.00	3																
Fr. 17.30 / 19.00	Ed	Mäd. C	Mäd. Cb														
Fr. 19.00 / 20.30	Frauen 1	Frauen A															
Fr. 20.30 / 22.00	A	B															
Sa. 09:00 / 12:00																	

Wichtiges

Trainingswechsel 19:15 Uhr (auf dem Feld)

Spiele unter der Woche sind im Club zu organisieren. Das heisst eine oder zwei Mannschaften müssen ein alternativ Training machen. Damit wir die Garderoben und einen freien Spielplatz haben.

Abmelden wenn die Trainingseinheit nicht gebraucht wird

VERSA - Richtlinien sind strikte einzuhalten.

Schlechtwettertraining : Prioritätenliste der Hausordnung Sportamt und FVStZ

Trainingseinteilung - Grundlage ist die Hausordnung der Sportanlage Buchlern. Erarbeitet mit Stadt Züricher Fussballverband.

Bei schlechtem Wetter / Terrain sind Platzverschiebungen oder Platzsperrungen möglich.

Dann bitte ich euch ein Alternativprogramm zu trainieren und dem Vereinsabwart seinen Anweisungen zu folgen

Die Garderoben pünktlich verlassen so das die Mannschaften welche das Training beendet haben sich umziehen können. Danke!

Aenderungen bitte sofort dem Betriebsleiter melden !