

Testspiel FC Altstetten Frauen – FC Rapperswil-Jona 2. Liga



Matchbericht:

Ein weiteres Testspiel gegen ein gutes Rapperswil 2. Liga mit Verstärkung.

Wir wollten in der 1. Halbzeit eher etwas defensiv stehen mit einer Viererkette, damit wir nicht in Konter des Gegners laufen. Es entwickelte sich ein unterhaltsames Spiel und beide Mannschaften versuchten, schnell umzuschalten und die Stürmer in Position zu bringen. Da es bei unserer Mannschaft erst das 2. Testspiel war, hatten wir immer noch Abstimmungsprobleme. Der Gegner war eine eingespielte Mannschaft, das sah man. Wir hielten aber sehr gut dagegen und hatten 2-3 Chancen. Mehr passierte in der 1. Halbzeit nicht.

In der 2. Halbzeit änderte sich das Spiel unsererseits. Ein Ruck ging durch die Mannschaft und man sah sehr gute Ansätze im Umschaltungsspiel. In der 54. Minute ein schnell ausgeführtes Einwurf brachte unseren Stürmer in Ballbesitz, Flanke Richtung Tor, die Torfrau lies den Ball abprallen und Lea Bernhardsgrütter setzte den Ball ins Tor. Es hiess 1:0 für Altstetten. Das Spiel wog dann hin und her mit Chancen auf beiden Seiten. Die Gangart des Gegners wurde immer härter. In der 70. Minute mussten wir in der Verteidigung von einer Viererkette auf eine Dreierkette umstellen durch eine Verletzung. Der Gegner versuchte nun vermehrt dies auszunutzen. In der 83. Minute erzielte Rapperswil den Ausgleich zum 1:1 durch einen individuellen Abwehrfehler. Danach war das Spiel gelaufen und zu Ende.

Fazit:

Eine Steigerung in der 2. Halbzeit, die Rädchen greifen immer besser zusammen. Wo wir noch zulegen müssen ist bei der Kondition und Schnelligkeit. Je besser die Kondition und Ausdauer, desto weniger sind Verletzungen zu beklagen. Ich bin aber überzeugt, dass wir das schaffen werden.

Der Autor: Roland Saam