

Testspiel FC Altstetten Frauen – SC Nebikon Frauen 2. Liga



Erstes Testspiel unter dem neuen Trainer Carlo mit vielen neuen Gesichtern.

Ein Spiel, damit unser neuer Trainer die 1. Eindrücke aus den Trainings auf dem Spielfeld sehen kann. Unsere Frauen versuchten von Anfang an den Ball in den eigenen Reihen zu halten und wenn möglich schnell umzuschalten und in die Spitze zu spielen. In den ersten 30 Minuten des Spiels sah man unsere Mannschaft, Ordnung ins Spiel zu bringen und die neuen Spielerinnen zu integrieren. Das 1:0 für unsere Frauen fiel in der 38. Minute durch Kristina Birchmeier nach einem guten Angriff in die Spitze und Kristina konnte mit einem satten Schuss die gegnerische Torfrau bezwingen. Danach war Halbzeit.

In der zweiten Halbzeit versuchten wir, den Gegner mehr unter Druck zu setzen. Dieses unterfangen gelang, da wir mehr liefen und schneller spielten. In der 55. Minute fiel das 2:0 für unsere Frauen durch Pelin Sonkur nach einem schnellen Angriff über rechts und einer sehr guten Flanke, die wir verwerten konnten. Je länger das Spiel dauerte, desto mehr übernahmen wir das Spieldiktat und konnten mehrere gute Chancen nicht verwerten. In der 68. Minute fiel das 3:0 durch Lea Bernhardsgrütter mit einem wunderschönen Schuss in die linke Torecke.

Danach plätscherte das Spiel hin und her ohne grosse Torchancen. Man merkte den Spielerinnen an, dass die Trainings in den letzten Wochen an der Kondition zerrte. Aber genau solche Testspiele sind auch eine zusätzliche konditionelle Trainingseinheit.

Fazit:

Gute Ansätze, trotz sehr vieler neuer Spielerinnen, eine Einheit die noch zusammenwachsen muss und Kondition, die erarbeitet werden muss.

Der Autor: Roland Saam