



Fussballclub Altstetten

JUNIOREN

Idee

Seit einigen Jahren gibt's die Fussballschule des FC Altstetten unter dem Namen „Pampers“. Die Idee zu dieser Form des Fussballtrainings entstand, weil es immer mehr Kinder gibt, die zwar gerne Fussballspielen wollen, aber noch nicht sofort ins kalte Wasser eines Spielbetriebes im Rahmen einer Meisterschaft geworfen werden möchten.

Die Fussballschule des FCA ist der ideale Start in die Welt des Fussballs für all jene, die individuell und ohne Zeitdruck herausfinden möchten, ob Fussball auch wirklich der gewünschte, geeignete und richtige Sport für sie respektive ihr Kind ist. Hier kann ohne grosse administrative Formalitäten dem Spieltrieb freier Lauf gelassen und erstmals etwas Fussballerluft geschnuppert werden. Kommen Kind und Eltern zur Einsicht, dass eine andere Sportart wohl doch geeigneter wäre, dann ist ein Wechsel ohne grosse Umtriebe und finanzielle Aufwendungen jederzeit möglich. Entdecken die Kinder aber schon bald die Freude am Spiel, und den Willen, auch regelmässig am Meisterschaftsbetrieb mitzumachen, dann ist ein Wechsel in eine „reguläre“ Mannschaft mit Wettbewerbsspielen selbstverständlich nach Absprache mit den Trainern möglich.

Der Erfolg und Sinn dieses Konzeptes einer Fussballschule zeigt sich darin, dass fast alle Kinder unserer Fussballschule heute mit Freude und bereits recht erfolgreich am Meisterschaftsspielbetrieb teilnehmen.

Ziel

Das Ziel der Fussballschule ist es, die kleinen Einsteiger ungezwungen und spielerisch an den

Teamsport Fussball heran zu führen und ihnen die ersten Schritte auf dem Fussballplatz zu erleichtern. In den Trainings werden die „Pampers“ hauptsächlich mit dem Ball vertraut gemacht.

Sie lernen dabei wie man diesen stoppt, dribbelt, führt, passt, schießt oder einwirft. Das Training baut dabei stark auf einem spielerischen Element auf.

Ausser Fussball werden im Training auch polysportive Spiele durchgeführt.

Obschon das Training und der Umgang mit den Kindern auf einer lockeren Ebene stattfinden sollen, wird trotzdem bereits früh auf grundsätzliche Disziplin, Ordnung und Fairness grossen Wert gelegt. Ebenso soll den Kindern allmählich auch alles Entscheidende rund um den Fussballbetrieb vermittelt werden. Dazu gehören der Vereins- und Mannschaftsgedanke, Platz und Kabinenordnung, Fussballregeln, Umgang mit Schiedsrichtern und vieles mehr.

Ablauf

Der FC Altstetten führt eine Warteliste in der man sich über unsere Home Page www.fcaltstetten-junioren.ch eintragen lassen kann. Informationen unter [Beitritt](#) zum FC Altstetten.

Im Frühling werden alle noch Interessierten Kids mit einem Mail oder Telefonisch an ein Schnupper Training eingeladen.

Die Kinder, denen das Training gefallen hat, und wo sowohl deren Eltern als auch die Verantwortlichen des Fussballclubs Altstetten (Trainer, Juniorenobmann) eine Teilnahme an beim FCA als sinnvoll erachten, werden nach Ausfüllen eines [obligatorischen Anmeldeformulars](#) in den Verein aufgenommen und erhalten eine Einladung zum Training. Dieses beginnt jeweils nach den Sommerferien.

Das Training findet einmal pro Woche statt, und es wird an 5 er Turnieren teilgenommen. Je nach Talent und Fortschritten werden die Spieler dann in etwa einem Jahr in die Meisterschaft der nächst höheren Klasse eingeteilt.

„Alter

Die Aufnahme in die Fussballschule des FCA setzt voraus, dass zum Zeitpunkt des Trainingsbeginns (nach den Sommerferien) das 5. Lebensjahr vollendet ist (das heisst: hat den 5. Geburtstag schon gehabt). Wer diese Bedingung erfüllt kann am [Schnuppertraining](#) im Frühling zuvor teilnehmen. Normalerweise fängt nur einmal pro Jahr (nach den Sommerferien) ein neuer Kurs an. Bei Bedarf kann die Juniorenabteilung beschliessen, auch im Frühling (nach den Sportferien im März) Spieler für die Fussballschule zu akzeptieren. Wir möchten aber bereits hier darauf hinweisen, dass ausser dem Alter noch andere Faktoren eine Rolle spielen, um Ihrem Kind Freude und Erfolg am Fussballspielen zu garantieren. Zu dem möchten wir allen Kindern einen optimalen Trainingsbetrieb bieten, was nur bis zu einer maximalen Anzahl von 15 Spielern pro Trainer gegeben ist. Seien Sie deshalb bitte nicht enttäuscht, wenn die Verantwortlichen des FC Altstetten ihr Kind auf einen Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt verträsten.

Informationen über die [allgemeinen Aufnahmebedingungen](#) finden Sie auf der Homepage.

Kosten

Der Unkostenbeitrag für die Teilnahme an der Fussballschule beträgt CHF 100.- pro Jahr. Bei Austritt vor Ablauf des Trainingsjahres können die Teilnahmegebühren nicht rückerstattet werden.

Fragen?

Haben Sie immer noch Fragen? Dann wenden Sie sich doch bitte telefonisch oder per e-Mail an unseren Sportchef des KIFU.